



Generant ROLE MODELS en igualtat a les empreses

WORKSHOPS, COACHING & MENTORIA
PER EMPRENEDORES I DIRECTIVES



Index

1. Presentació- finalitat del projecte
2. Equip del projecte
3. Full de ruta del projecte ROLE MODELS
4. *Testimoni inspirador “Dones que inspiren”*
5. *Sessió grupal “Lideratge femení, empodera’t professionalment”*
6. Espai de preguntes i dubtes
7. Tancament

Objectiu i finalitat del projecte

- ★ Conèixer les necessitats actuals i futures de les dones emprenedores del territori.
- ★ Generar un espai de confiança, motivació i inspiració entre dones emprenedores.
- ★ Crear “la base” per a la generació d’una xarxa d’empoderament femení entre les dones del territori.

Equip del projecte



Laura Estil·las

Psicòloga, consultora organitzacional, desenvolupament i formació professional.
Membre de donesqueinspiren.cat



Náyade Navarro

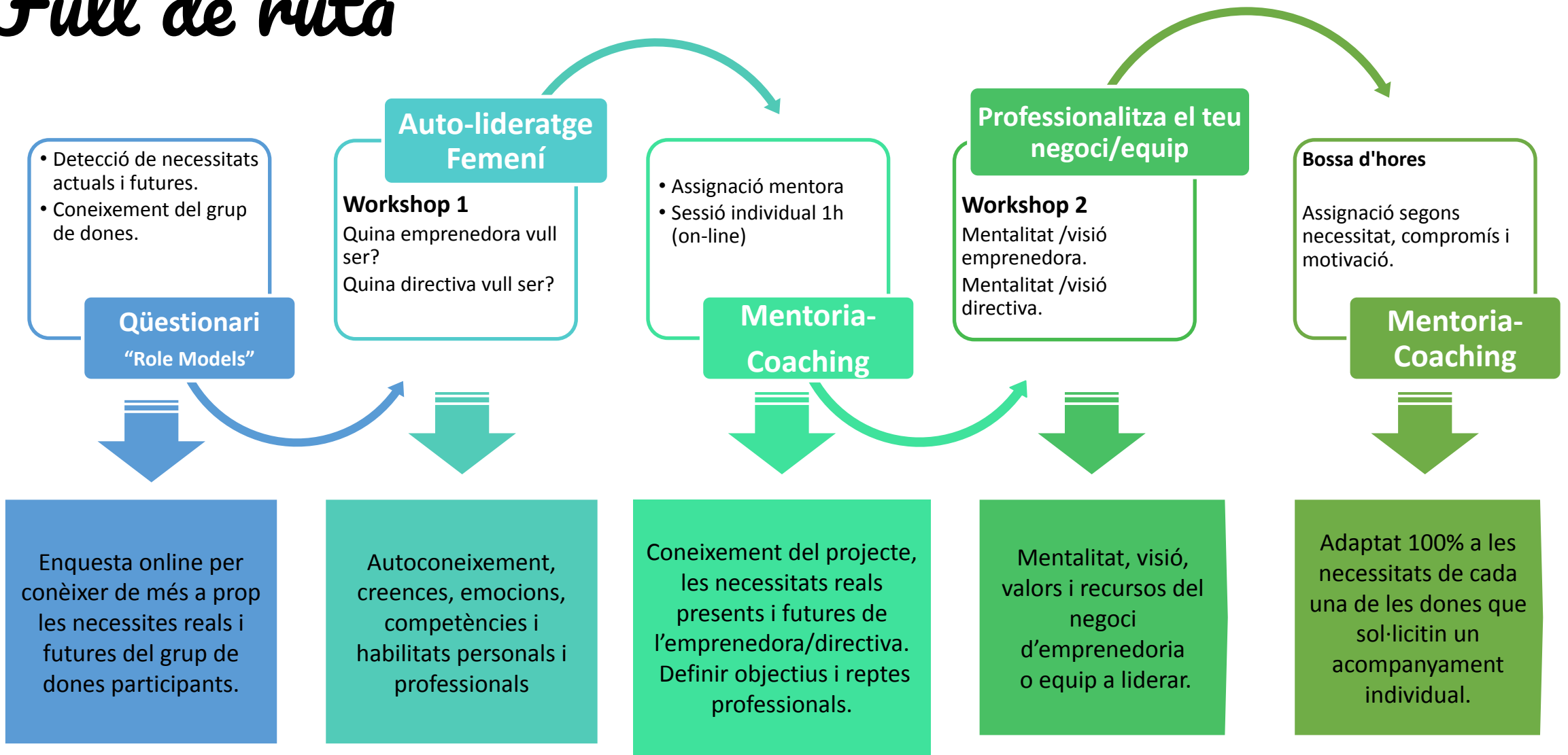
Acompanyament a professionals, empresaris/es i empreses en les seves estratègies de desenvolupament i màrqueting entenent el negoci i les persones que en formen part.
Membre de donesqueinspiren.cat



Bet Masallera

Pedagoga, Coach i Mentora.
Experta en Comunicació Afectiva i Benestar Emocional. Formadora i dinamitzadora de cercle de dones.
Membre de donesqueinspiren.cat

Full de ruta



Calendari (proposta)

2021

- Presentació ONLINE projecte a les DONES.
- Qüestionari detecció de necessitats (on-line)
- Informe resultats qüestionari

- Proposta dates 1r workshop presencial
- Proposta dates 2n workshop presencial
- Sessions coaching-mentoria individual- 1h
- Sessions coaching-mentoria (opció bossa d'hores)

| JULIOL | | | | | | |
|--------|----|----|----|----|----|----|
| L | M | X | J | V | S | D |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| | | | | | | |

| AGOST | | | | | | |
|-------|----|----|----|----|----|----|
| L | M | X | J | V | S | D |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

| SETEMBRE | | | | | | |
|----------|----|----|----|----|----|----|
| L | M | X | J | V | S | D |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |
| | | | | | | |

| OCTUBRE | | | | | | |
|---------|----|----|----|----|----|----|
| L | M | X | J | V | S | D |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | | | | | | |

| NOVEMBRE | | | | | | |
|----------|----|----|----|----|----|----|
| L | M | X | J | V | S | D |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |
| | | | | | | |

| DESEMBRE | | | | | | |
|----------|----|----|----|----|----|----|
| L | M | X | J | V | S | D |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| | | | | | | |

Testimoni inspirador: Marta Gimeno
La xarxa Dones que inspiren.



Vídeo DQI "Jo inspiro"

Lideratge femení, empodera't professionalment

Inici sessió grupal

 Mentimeter



Què et mou a participar
en aquesta xarxa **ROLE MODELS?**

LIDERATGE FEMENÍ

Una paraula que associes al
concepte de lideratge femení

Menti.com + codi numèric: 3901 8807

“LA MOTXILLA”

Què et pesa més a la motxilla?

Menti.com + codi numèric: 8257 3342



“LES TEVES ALES”

Quina qualitat teva et dóna ales?



Menti.com + codi numèric: 9186 8518

VIDEO



*Si voleu sola, anirà més ràpid
Si voleu acompanyada, arribarà més
lluny.*

Adaptació del proverbi xinès

Torn de preguntes i respostes a les intervencions del xat.



MOLTES GRÀCIES

